



BCN AQUALANDIA 2025

colonia estiva della Buonconsiglio Nuoto



obiettivo: sviluppo di acquaticità di capacità acquatiche e di multilateralità nei bambini e nei ragazzi tramite la promozione delle discipline di nuoto, triathlon, salvamento, pallanuoto e nuoto pinnato.

utenza: bambini dai 5 ai 9 anni e ragazzi dai 10 ai 13 anni (si considera l'età raggiunta nell'anno solare 2025)

gruppi: vengono organizzati due gruppi:

1. gruppo **waterACTIVE**, per bambini nella fascia d'età **5-9 anni**, con massimo 30 bambini a settimana
2. gruppo **waterSPORT**, per ragazzi nella fascia d'età **10-13 anni**, con massimo 16 ragazzi a settimana

Per i due gruppi sono previste attività diversificate nel corso della settimana. Ai bambini del gruppo waterACTIVE verranno proposte attività in base alle abilità/capacità motorie individuate. Tutti i ragazzi del gruppo waterSPORT proveranno il percorso di avvicinamento al triathlon (al nuoto viene affiancato l'avviamento a bici e corsa).

luogo: palestra delle scuole Pedrolli, impianti del Centro Sportivo Trento Nord e parchi limitrofi. Per il gruppo waterSPORT sono previste uscite al lago di Caldonazzo ed altri laghi, oltre che bici e corsa sulle piste ciclabili della zona.

periodo: dal 16 giugno al 29 agosto (10 settimane), con l'esclusione della settimana di Ferragosto

1 ^a sett.	2 ^a sett.	3 ^a sett.	4 ^a sett.	5 ^a sett.	6 ^a sett.	7 ^a sett.	8 ^a sett.	9 ^a sett.	10 ^a sett.
16-20 giu	23-27 giu	30 giu-4 lug	7-11 lug	14-18 lug	21-25 lug	28 lug-1 ago	4-8 ago	18-22 ago	25-29 ago

orari: da lunedì a venerdì

- full time (comprensivo di pranzo): dalle 7.30 alle 17.30
- part time (senza pranzo): dalle 7.30 alle 12.30
- part time (con pranzo): dalle 7.30 alle 13.30

addetti: istruttori qualificati FIN e FITRI Buonconsiglio Nuoto.

quote:

- quota tesseramento: 10,00 Euro (solo se non ha ancora fatto attività con la BCN nella stagione 2024-2025)
- quota iscrizione **full time water Active**: 190,00 Euro
- quota iscrizione **full time water Sport**: 200,00 Euro
- quota iscrizione **part time senza pranzo water Active**: 125,00 Euro
- quota iscrizione **part time senza pranzo water Sport**: 135,00 Euro
- quota iscrizione **part time con pranzo water Active**: 150,00 Euro
- quota iscrizione **part time con pranzo water Sport**: 160,00 Euro

Non sono previsti recuperi/rimborsi in caso di assenza.

La merenda di metà mattina verrà portata da casa dal bambino.

Verranno gestite eventuali **intolleranze alimentari e/o allergie, solo se indicate al momento dell'iscrizione.**

Il servizio non include il sostegno di bambini con **bisogni speciali**: per tali bambini **viene accettata l'iscrizione con riserva** per consentire di valutare la possibilità di accoglierli. E' obbligatorio indicare specificatamente al momento dell'iscrizione eventuali esigenze del minore.

Non accettiamo buoni di servizio. Non sono dovute quote aggiuntive per i servizi di anticipo e/o posticipo.

Le uscite possono prevedere l'utilizzo di mezzi pubblici (es. autobus) o di pulmini societari (es. lago): i relativi costi sono compresi nella quota di iscrizione.



BCN AQUALANDIA 2025

colonia estiva della Buonconsiglio Nuoto



sconti:

- da disciplinare Family (del 10% sul secondo figlio, del 20% sul terzo figlio, etc.)
- del 10% per le convenzioni in corso (da verificare in segreteria)

viene applicato il migliore degli sconti applicabili sulla quota di iscrizione.

iscrizioni:

Le iscrizioni andranno fatte online direttamente dal sito dell'associazione www.buonconsiglionuoto.it.

Le iscrizioni sono aperte dal 24 febbraio e vanno convalidate con la consegna di tutta la documentazione richiesta e il pagamento della quota prevista entro **10 giorni prima dell'inizio** della settimana prescelta. Tutti i moduli da compilare e firmare sono scaricabili dalla email che riceverete a seguito dell'iscrizione:

- certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità per i bambini che hanno compiuto 6 anni
- per i bambini fino a 6 anni Certificato vaccinale o Attestazione delle vaccinazioni effettuate rilasciati dalla A.P.S.S. o copia del Libretto di vaccinazioni vidimato dalla A.P.S.S.
- modulo societario di iscrizione con privacy
- modulo di tesseramento FIN
- modulo di consenso al ritiro del/la bambino/a firmato da entrambi i genitori e/o i soggetti esercenti la responsabilità genitoriale, con copia del documento di identità delle persone eventualmente delegate
- modulo di autorizzazione alle uscite firmato da entrambi i genitori e/o i soggetti esercenti la responsabilità genitoriale

Sarà possibile il caricamento della documentazione su portale invece che la consegna in segreteria. In fondo alla mail di conferma dell'iscrizione troverete le indicazioni e il link per caricare sul portale tutta la documentazione senza la necessità di presentarla o inviarla per mail alla segreteria.

pagamenti:

Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario sul conto corrente della A.S.D. Buonconsiglio Nuoto alla **Banca per il Trentino-Alto Adige** con **IBAN: IT11 B083 0401 8020 0000 1348 118**

specificando come causale: **<NOME COGNOME del bambino> – <TURNO n.> – <ORARIO> – AQUALANDIA 2025**

La ricevuta del pagamento va consegnata in segreteria o inviata per mail a info@buonconsiglionuoto.it

organizzazione della giornata tipo:

le attività si svolgono nel rispetto delle linee guida PAT per la gestione in sicurezza dei servizi estivi 2025 per bambini e adolescenti

7.30-8.30	accoglienza bambini/ragazzi
8.45-12.00	attività sportive programmate, con pausa merenda
12.30-13.30	pranzo
dalle 14.00 in poi	attività ludiche , altre attività acquatiche in piscina, giochi in palestra o al parco
16.30-17.30	termine attività e ritiro bambini/ragazzi negli stessi locali dell'accoglienza

Note:

1. In caso di assenza del bambino è **MOLTO** importante avvisare tempestivamente e comunque non oltre le ore 8.30 del giorno stesso
2. In caso di brutto tempo le attività previste potranno subire delle modifiche (es. uscite) ma si svolgeranno regolarmente presso la piscina e la palestra interna
3. Se il ritiro del bambino verrà effettuato dal delegato dei genitori segnalato in fase d'iscrizione vi chiediamo di avvisare al mattino il personale addetto, che chiederanno allo stesso di poter vedere il documento d'identità al momento del ritiro del bambino



BCN AQUALANDIA 2025

colonia estiva della Buonconsiglio Nuoto



attività: durante la settimana vengono programmate diverse attività, per consentire ai bambini e ragazzi di divertirsi provando diverse discipline e stimolando la multilateralità. Nelle fasce orarie dedicate all'**attività sportiva della mattina** prevediamo di svolgere al C.S. Trento Nord (o nel luogo specificato):

attività sportive	Aqualandia waterACTIVE (5-9 anni)		Aqualandia waterSPORT (10-13 anni)	
	8.45-10.15	10.30-12.00	8.45-10.15	10.30-12.00
giorno				
lunedì	parco/palestra	nuoto	corsa	nuoto pinnato
martedì	nuoto	lido piscina esterna	attività al lago *	
mercoledì	nuoto/pallanuoto	palestra: attività motoria strutturata	bici	nuoto/pallanuoto
giovedì	nuoto/nuoto pinnato	parco: attività strutturata	attività al lago	
venerdì	nuoto/salvamento	lido piscina esterna	bici + corsa	nuoto/salvamento

* al Lago di Caldonazzo in collaborazione con centro nautico CUS Trento

I pranzi si svolgeranno tutti presso il C.S. Trento Nord, anche nel caso di uscite.

Le attività del pomeriggio si svolgeranno presso il C.S. Trento Nord e la palestra delle Scuole Pedrolli e saranno attività strutturate in maniera più ludica (giochi in acqua, giochi a squadre, lavoretti e bricolage)

abbigliamento:

Si raccomanda un abbigliamento comodo: pantaloncini, maglietta e cappellino (con eventuale ricambio completo). Per l'attività in acqua è sufficiente portare: cuffia, occhialini, ciabatte, costume (con ricambio, per le femmine intero o due pezzi sportivo), asciugamano (per le bambine con capelli lunghi è consigliato un asciugamano in più) e accappatoio. Per l'attività esterna si raccomanda di portare crema solare con fattore protezione almeno a SPF 30. Si consiglia di dare ai bambini uno zaino capiente (in particolare per le uscite) e una borraccia con acqua; inoltre, chi usufruisce del full-time se lo desidera dovrà portare la merenda del pomeriggio da casa.

Inoltre, per il gruppo waterSPORT sono richieste:

- **bici:** MTB, casco, tuta da ginnastica con pantaloni corti e maglietta corta o felpa (in caso di brutto tempo), scarpe da ginnastica, borraccia
- **corsa:** scarpe ginnastica, tuta da ginnastica con pantaloni corti e maglietta corta o felpa (in caso di brutto tempo), cappellino, borraccia

Si raccomanda di non portare giochi elettronici e cellulari.

casistiche: quote per ciascun figlio di uno stesso nucleo familiare e per iscrizioni a più settimane. In caso di iscrizione di figli dello stesso nucleo familiare a gruppi diversi...

full time	1° figlio	2° figlio	3° figlio
Quota Iscrizione WActive	190,00€	171,00€	152,00€
Quota Iscrizione WSport	200,00	180,00	160,00
part time con pranzo	1° figlio	2° figlio	3° figlio
Quota Iscrizione WActive	150,00€	135,00€	120,00€
Quota Iscrizione WSport	160,00	144,00	128,00
part time senza pranzo	1° figlio	2° figlio	3° figlio
Quota Iscrizione WActive	125,00€	112,50€	100,00€
Quota Iscrizione WSport	135,00	121,50	108,00

A queste cifre va aggiunta per intero la quota tesseramento (10,00€) solo alla prima iscrizione (se non è stata già pagata nella stagione 2024-2025).